

A Angresse, circuit des Barthes de Monbardon

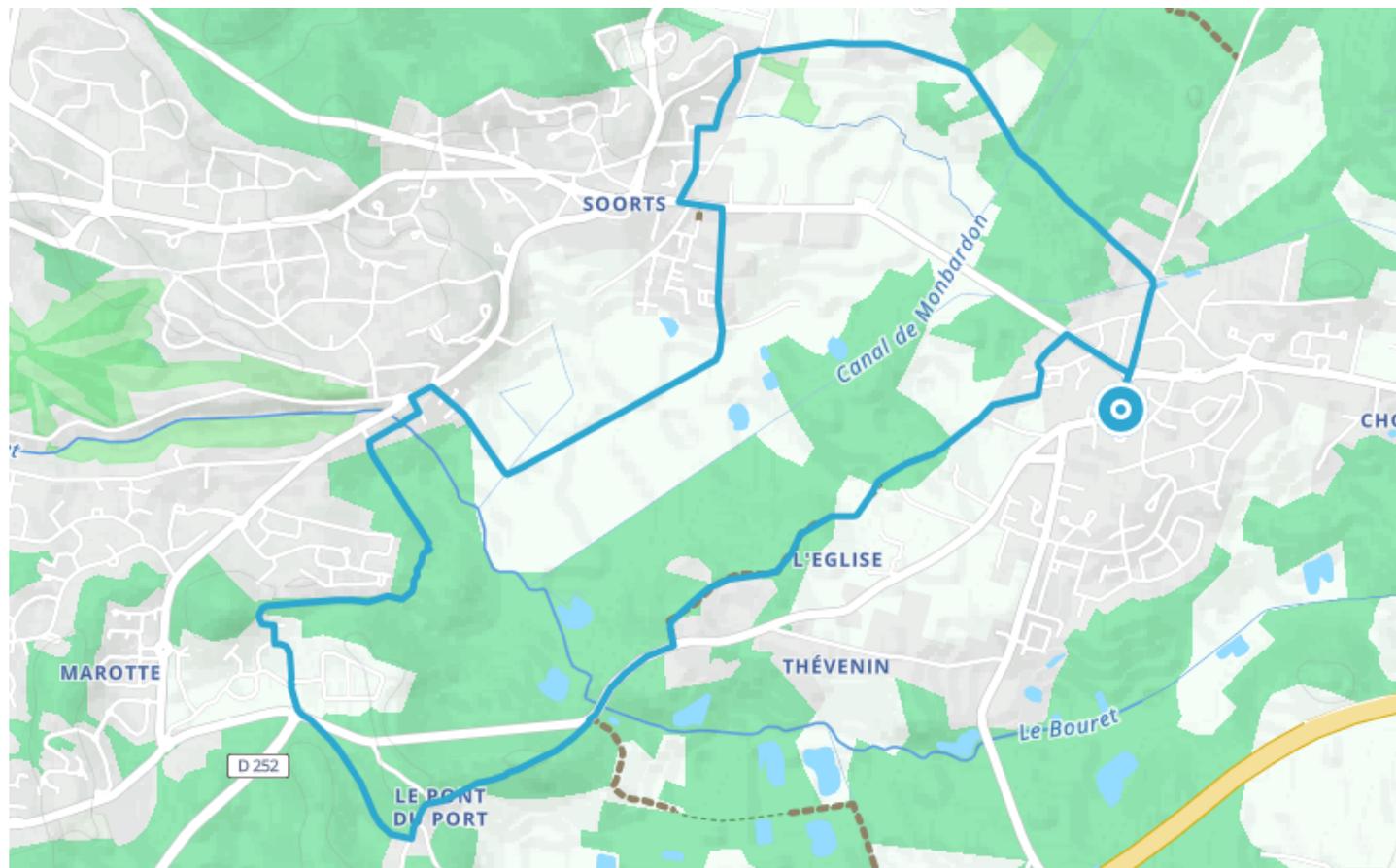
● Facile

🚲 VTT

🕒 1 h 15 min

↔ 10.0 km

📍 **Départ** 84 Route de Capbreton
40150, Angresse



Descriptif

Parcours mêlant découverte des zones anthropisées et des milieux naturels.

Etape 1

Chemin de Lagroune

Etape 2

Une allée enherbée s'engage sous la voûte des arbres (aulnes, chênes, érables, platanes), refuges d'une multitude d'oiseaux (pies, pics-verts, geais, mésanges). Des fenêtres d'ouverture sur les prairies humides permettent de voir les troupeaux de vaches et de chevaux en pâture.

Etape 3

Depuis la route départementale, on pénètre dans un massif forestier garni de mélampyre (plantes herbacées annuelles).

Etape 4

d'Hiern, le circuit progresse dans les marécages par des chemins gravillonnés. Saules, roselières, chèvrefeuilles, salicaires aux fleurs rose éclatant, jardins potagers... constituent l'environnement floral printanier. Hirondelles de fenêtres, foulques macroules, aigrettes garzettes, hérons cendrés sont les principales espèces de la faune sauvage.

Etape 6

A la sortie des barthes, le circuit pénètre dans la zone urbanisée du quartier de l'ancienne gare de Soorts. Le retour d'Angresse se fait par une petite route à couvert sous une haie d'aulnes, de chênes et de robiniers qui traverse le canal de Monbardon, où l'on pourra observer l'osmonde royale.

Après la zone artisanale, les pins cèdent la place aux feuillus, marquant l'approche des barthes de Monbardon.

Etape 5
Après le Pont



Pays ALO

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi** - balades & GPS

