

# Randonnée – Circuit de la Tourbière et de Port Carrère, à Orist

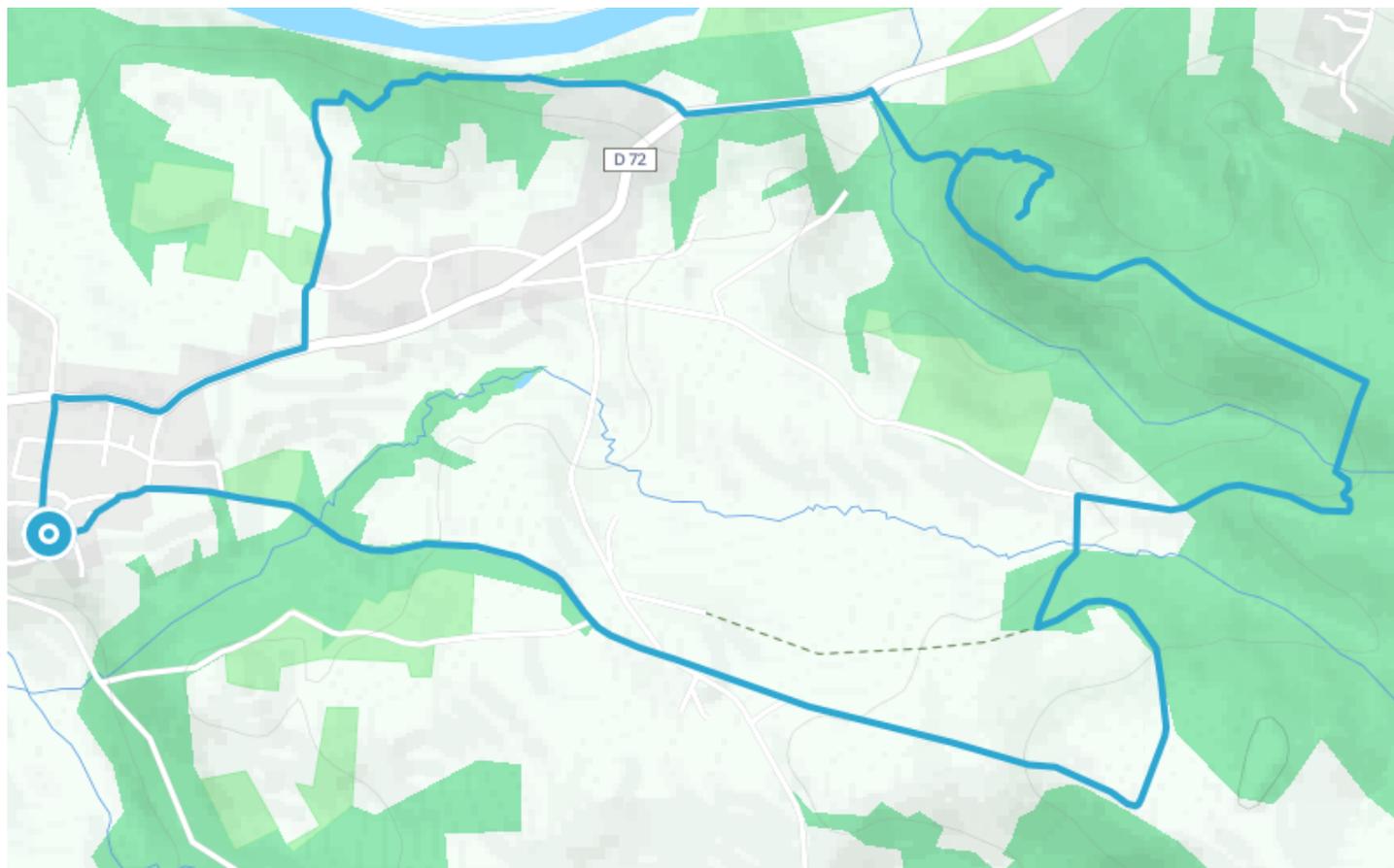
● Facile

🚲 VTT

🕒 45 min

↔ 9.00 km

📍 **Départ** 16 Allée du Fronton  
40300, Orist



## Descriptif

Circuit à la découverte de l'Adour et de ses milieux associés.

Randonnée pédestre et VTT de 9.3km.  
Stationnement aux abords du fronton.

### Etape 1

Départ de la boucle: 16 allée du fronton .  
Devant le lavoir de Soubran, on remarque de magnifiques pieds de fougère dryoptère et d'osmonde. À partir de Bel-Air, l'itinéraire circule sur des chemins de terre parfois empierrés, à travers une campagne très vallonnée offrant de beaux paysages : panoramas sur la vallée de l'Adour, la plaine landaise et une végétation typique de la lande (pins, fougères aigles, bruyères, ajoncs, genêts).

### Etape 2

intérêt à la contourner en poursuivant le chemin.

### Etape 3

Avant d'arriver dans le bas de Poumadé, possibilité de découvrir une source entourée de beaux pieds d'osmonde et un ancien poste de télégraphe Chappe, dont il ne reste que des vestiges.

### Etape 4

L'itinéraire conduit jusqu'au bord de l'Adour, à Port Carrère, ancien port de pierres des Pyrénées désormais port de pêche à la pibale. On remarquera deux magnifiques maisons portuaires du XVIème siècle (ancien poste d'octroi ou de la douane), les barques et les troupes d'oies devenus rares. On remonte ensuite par un chemin escarpé en sous-bois de chênes jusqu'à la maison de Nabout (parcours difficile en VTT), d'où l'on

Traversée d'une tourbière - milieu écologique à flore particulière : mousses spongieuses formant la tourbe. Les VTT auront

regagne le village.  
Fin du circuit.



**Pays ALO**

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

