# A Vieux Boucau, circuit du Lac Marin

**Très facile** | **À pied** | **1 h 10 min** | **4.00 km**

**Départ** 79 Residence les Bergeries de la Mer
40480, Vieux-Boucau-les-Bains

## Descriptif

Circuit de 4,7 km entre ville et nature offrant la découverte du lac marin. Cheminement entre lac, plages et équipements balnéaires. Stationnement et départ depuis le parking devant les arènes.

Etape 1
Depuis le parking (gratuit) devant les arènes de Vieux Boucau. Parcours à effectuer dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Etape 2
Le circuit laisse derrière lui les arènes de Vieux Boucau (1) et se dirige vers le canal de Moïsan (joli lavoir) pour traverser en zone piétonne des commerces et résidences.

Etape 3
Suivez les rives fleuries du Mail (2) en rive droite du canal jusqu'à la grande passerelle pour rejoindre les rives opposées du lac

Etape 4
Le parcours bordé par des tamaris, baccharis, pins, s'effectue jusqu'au port miniature (3) entre canal et lac (faire un détour par le petit ponton de bois)

Etape 5
Traversez un parking abrité sous les pins pour atteindre la plage (4). Poursuivez sur la piste cyclable, au milieu des pins et des chênes lièges (piétons, merci de laisser la bande roulante aux cyclistes)

Etape 6
Après un parcours sur les rives du lac, empruntez la passerelle qui franchit l'ancien courant de Soustons (5)

Suivez les contours de la rive du lac pour rejoindre progressivement la promenade Mail. Retour au parking des arènes par la section de départ.

**Pays ALO**
Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play