

# Circuit de l'Adour amont et des Braous

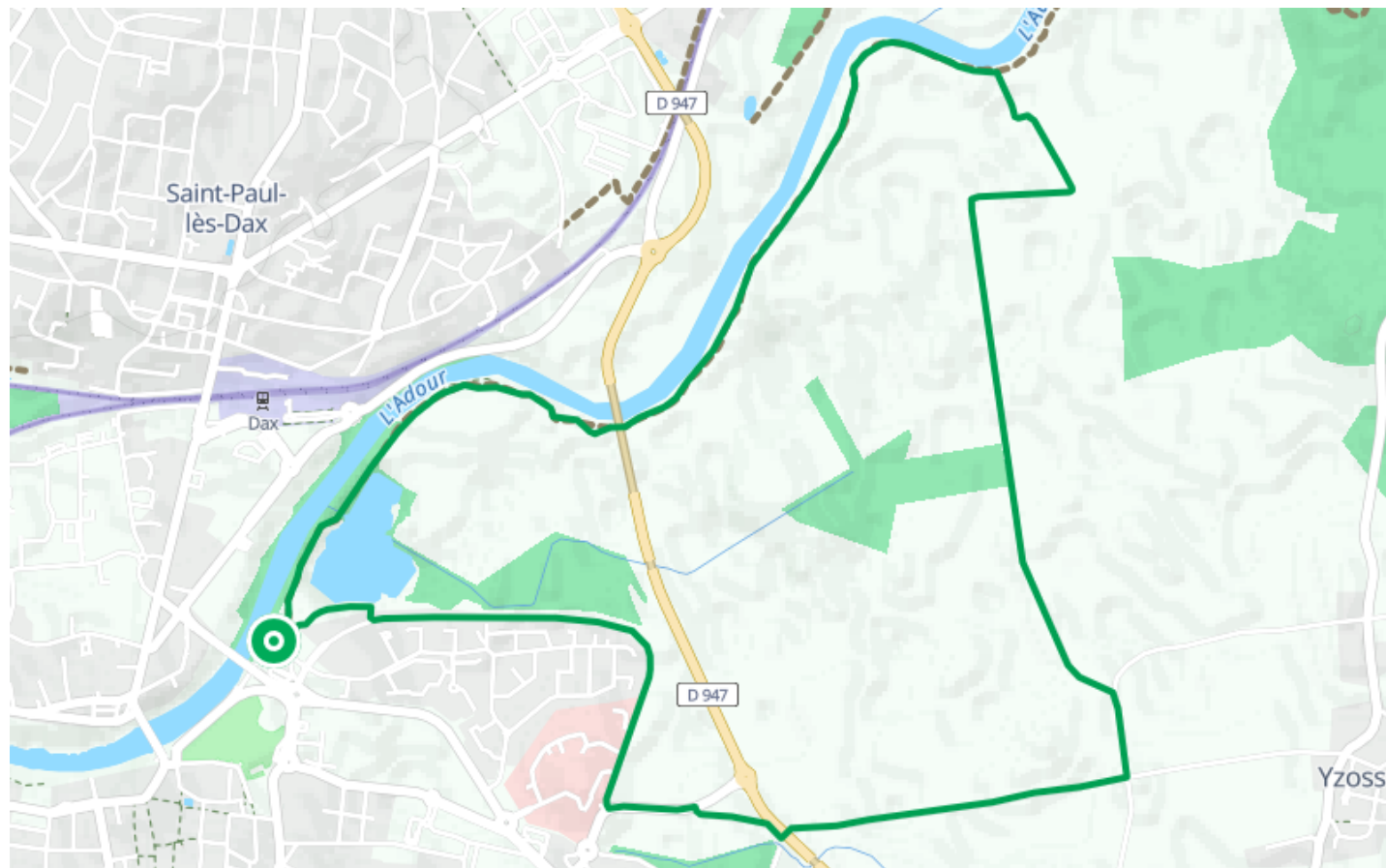
● Très facile

🚲 À vélo

🕒 0 min

↔ 8.00 km

📍 **Départ** Pont des Arènes  
40100, Dax



## Descriptif

Parcours très plat, idéal pour une marche en famille (les poussettes sont les bienvenues), offrant l'opportunité de découvrir le fleuve et sa vaste plaine d'inondation avec la gestion des barthes.

### Etape 1

Le départ de la balade s'effectue entre les rives de l'Adour (à gauche) et l'étang de l'Estey (à droite)

### Etape 2

Long de 335km, ce fleuve prend sa source dans les Pyrénées, au pied du Tourmalet et se jette dans l'océan Atlantique, au lieu-dit La Barre, à Anglet.

### Etape 3

Poursuivre le chemin qui traverse une zone inondable.

### Etape 4

On rejoint le point de départ par une levée de terre qui protège l'hôpital et la ZAC des bords de l'Adour des inondations.



**Pays ALO**

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

