

Circuit des étangs

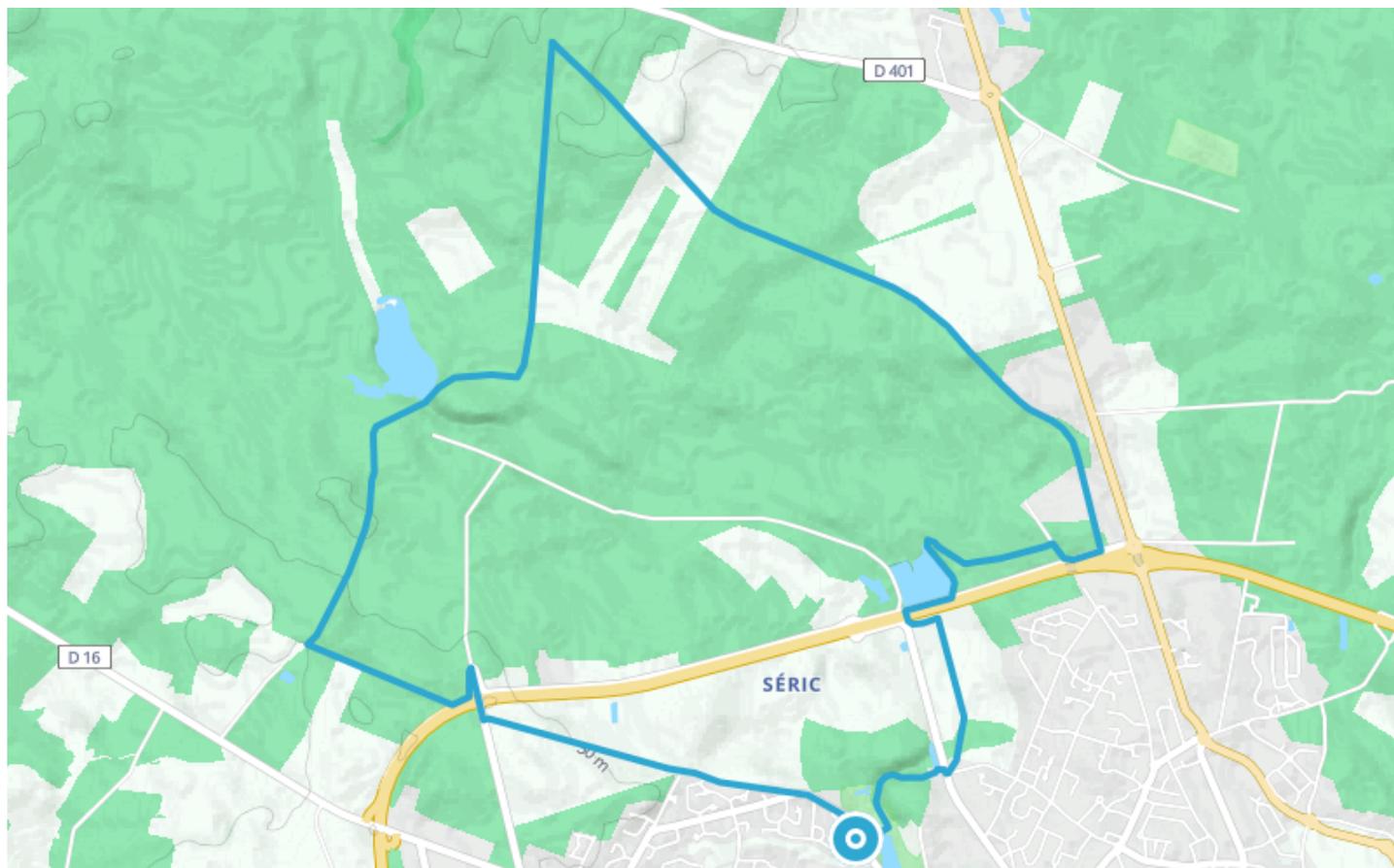
● Facile

🚲 VTT

🕒 0 min

↔️ 14.0 km

📍 **Départ** 861 Allée du Plumet
40990, Saint-Paul-lès-Dax



Descriptif

Cet itinéraire permet de découvrir l'étang d'Abesse, une ancienne voie ferrée et de parcourir une vaste zone forestière.

Stationnement et départ à l'extrémité nord de l'étang, près du terrain de pétanque.

Etape 1

Depuis le parking du boulodrome où vous aurez stationné votre véhicule, longez le lac sur votre droite.

Etape 2

D'une superficie de 11 hectares, ce lac artificiel a été créé en 1974 sur l'initiative d'Henri Lavielle, député-maire de l'époque. Son nom provient de la grange située près de la base de loisirs.

Etape 3

Traverser la passerelle et prendre la direction du moulin de Poustagnac.

Il tire son nom du fait qu'il était situé à la courbe du ruisseau de la Herrère et du chemin à rail de bois. A l'époque, il servait de réservoir pour alimenter Poustagnacq et les marais environnants.

Etape 5

Longer ensuite l'ancienne voie ferrée reliant Saint-Paul-lès-Dax à Castets en passant par Herm. Après l'hippodrome, tourner à gauche pour redescendre vers le sud et aboutir ainsi à l'étang d'Abesse.

Etape 6

Situé à quelques pas du château, l'étang d'Abesse offre un spectacle magnifique et enchanteur. La turbine qui servait autrefois à produire l'électricité de tout le quartier est encore conservée et confère un aspect pittoresque.

Ancien moulin à farine devenu minoterie, il abrite aujourd'hui un restaurant gastronomique.

Etape 4

De là, longer le canal jusqu'à l'étang de la courbe, espace secret caché par une végétation abondante.



Etape 7

Rejoindre par le sud la plaine des sports puis s'engager sur le chemin rural des pins avant de rejoindre le point de départ de la balade.

Pays ALO

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

