

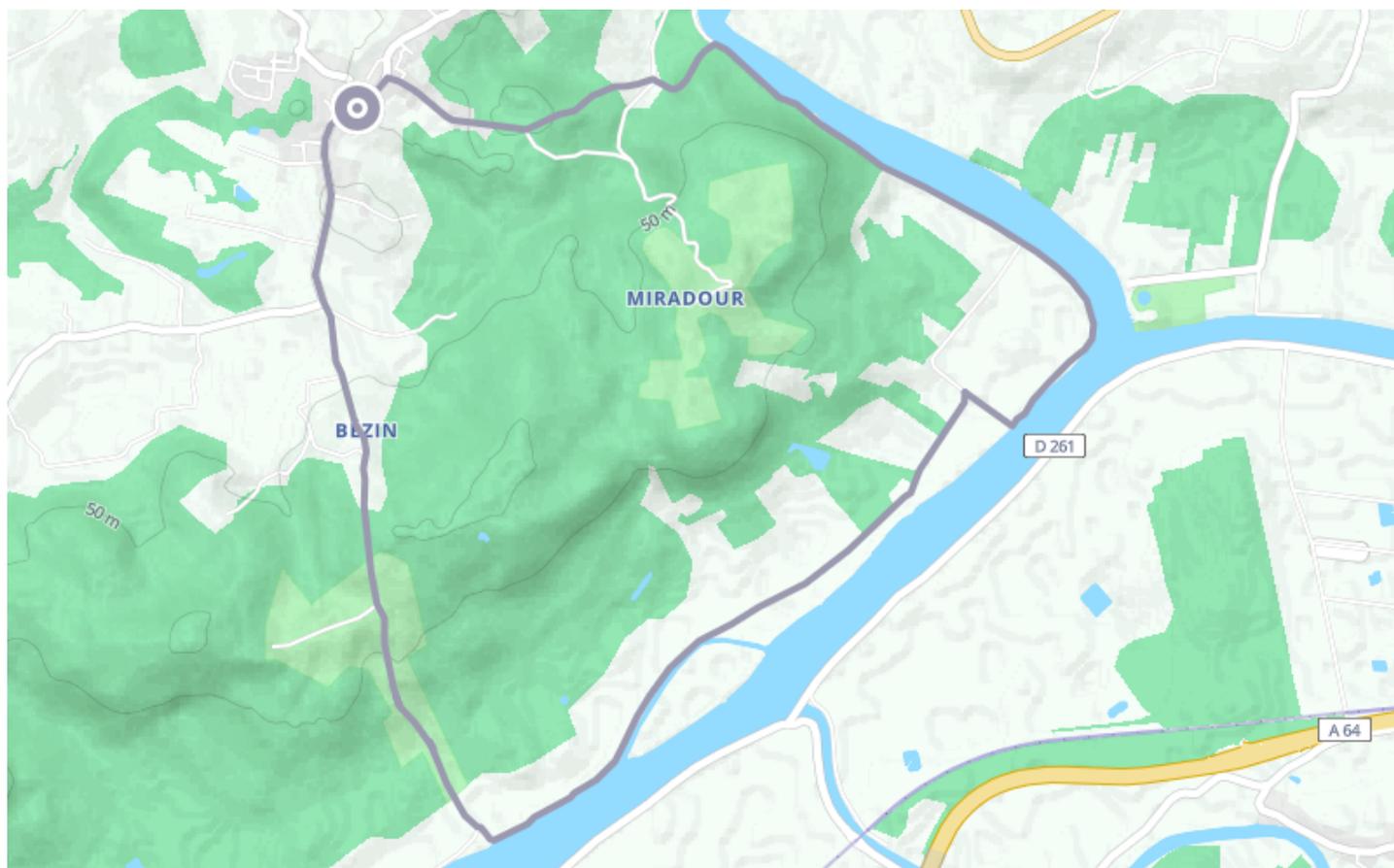
A Sainte-Marie-de-Gosse, circuit de la basse vallée de l'Adour

🚲 VTT

🕒 55 min

↔️ 12.3 km

📍 **Départ** 10 Place Isidore Salles
40390, Sainte-Marie-de-Gosse



Descriptif

Très belle boucle alternant sentiers vallonnés et points de vue magnifiques sur le fleuve Adour et les Gaves.

Tout au long de ce circuit, vous découvrirez un paysage vallonné, où se côtoient prairies, champs de maïs, vergers de kiwis...

Etape 1

Place de la Mairie

Etape 2

La première partie du circuit se déroule sur les hauteurs à l'Est du bourg. Une petite route descend dans les vallons où les bois côtoient les prairies et les champs de maïs. Des maisons traditionnelles avec potagers et vergers, bordent la voie. A partir de Grazide, la route descend fortement jusqu'à Barthelage, environ 50 m plus bas. Comme le

5

Ensuite à Horgave, hameau aux maisons de pierres typiques, on atteint la confluence entre l'Adour et les Gaves Réunis. Point de vue très intéressant sur le Château du Bec du Gave, sur l'autre rive.

Etape 6

On remarquera le vieux cabestan, sorte de tourniquet manoeuvré pour halier les filets remplis de saumons et d'aloses.

Etape 7

Le circuit quitte temporairement le fleuve pour pénétrer dans les Barthes, mosaïque de vergers de kiwis, de champs de maïs et de prairies.

Etape 8

nom de cette ferme l'indique, on se trouve ici en présence d'un milieu typique de la région qui correspond à la zone inondable de l'Adour : les barthes.

Etape 3

On débouche alors sur le chemin de halage. Des platanes vénérables marquent l'arrivée sur l'Adour, où le point de vue sur le fleuve crée une belle surprise.

Etape 4

Ensuite en pied de coteau, le chemin, bordé d'aulnes, de saules, d'érables, de cornouillers, de roseaux et de sureaux, s'ouvre brusquement sur la plaine alluviale où les champs de maïs alternent avec les prairies pâturées.

Etape



Un peu plus loin, on passe devant l'île de Mirepeich. Elle présente la particularité d'être accessible en voiture seulement pendant une partie de la journée. En effet, la marée se fait sentir sur plusieurs dizaines de kilomètres en amont de l'embouchure de l'Adour, submergeant ainsi le gué reliant l'île à la terre ferme.

Etape 9

A Cousté, la route quitte le fleuve, traverse des barthes et grimpe à l'assaut du coteau à travers bois de feuillus, parcelles cultivées et prairies offrant des fenêtres en se retournant, sur de brefs mais magnifiques panoramas sur les Pyrénées.

Etape 10

Passé le manoir de Bordus, la route borde de nombreuses demeures cossues avant de revenir au village.

Pays ALO

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

