

Histoire d'Adour

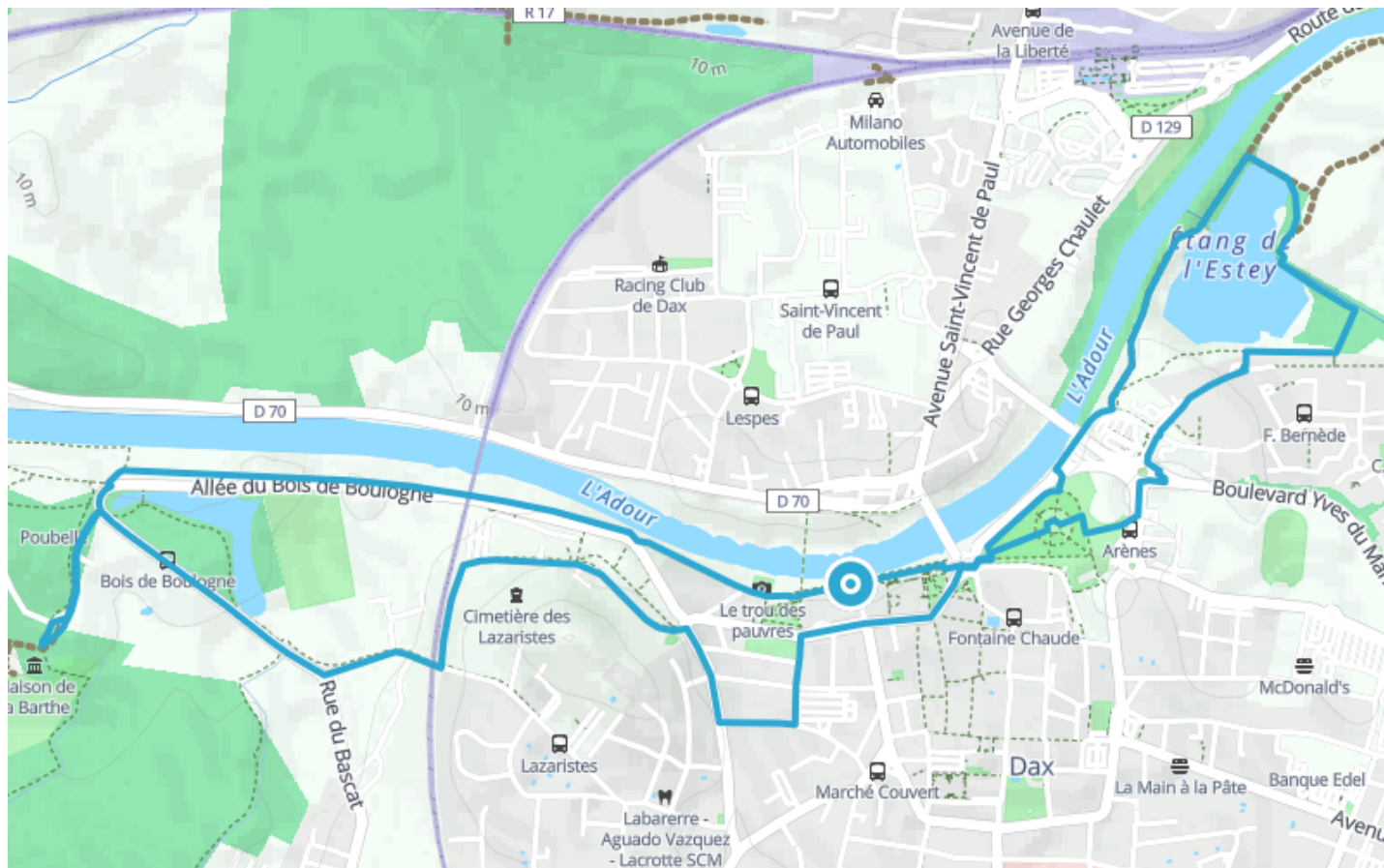
● Facile

🚶 À pied

🕒 2 h

↔ 8.00 km

📍 **Départ** 28 Quai du 28e Bataillon de Chasseurs
40100, Dax



Descriptif

Partez en balade le long des berges de l'Adour et découvrez la vraie nature de Dax. Du bois de Boulogne jusqu'à l'étang de l'Estey découvrez Dax et l'Adour grande nature.

Etape 1

Ce circuit débute sur les berges de l'Adour, derrière les Thermes. L'Adour, fleuve de 335km, prend sa source dans les Pyrénées et se jette dans l'océan Atlantique.

Etape 2

Ancienne petite fontaine d'eau de source naturelle construite en 1891

Etape 3

En longeant la digue qui surplombe l'Adour, vous entrez dans ce sous-bois bordé de chênes pédonculés. Ce bois sert de déversoir lors des grandes crues.

magnifiques liquidambars, vous découvrez de part et d'autre les belles villas notamment cette villa basco-landaise de l'architecte Albert Pomade : reconnaissable à son toit à 2 pans symétriques, ses colombages et volets de même couleur. Face à l'établissement thermal Dax O'thermes, le jardin des vignes.

Etape 7

Sa fontaine en escalier, évoquant la « Ville d'Eau », est bordée par des plantes de milieu humide (primevères japonaises, iris, carex) . En opposition, des plantes dites de terrains sec (Phlomis fruticosa, agave, bambous, grenadier) ornent le reste du jardin.

Etape 8

Le parc des arènes avec ses sculptures taurines aux entrées, dispose en son centre, d'un kiosque à

En continuant tout droit (1 km), la stèle des Fusillés commémore le souvenir de quatre jeunes résistants dacquois fusillés par les Allemands en 1944.

Etape 4

Cette ancienne ferme présente une exposition permanente sur les Barthes et ses espèces protégées. Les « Barthes » sont des prairies inondables situées en bordure du fleuve. Elles jouent un rôle important dans la régulation des eaux lors des grandes crues, permettant à l'Adour de se déverser.

Etape 5

En traversant la promenade des Baignots, découvrez cet ancien établissement thermal des années 20. Un chêne liège de 150 ans orne le parc bordé de palmiers chinois (arbre de la fortune).

Etape 6

Bordé de



musique du XIXe siècle, entouré de liquidambars.

Etape 9

Classé Natura 2000, cette zone naturelle de 13ha est riche d'écosystèmes aquatiques, d'espèces remarquables et de zones de végétation particulière. Elle est agrémentée d'espaces pour pêcheurs et d'une agréable promenade.

Etape 10

Vous êtes de retour sur les berges de l'Adour. Vous pouvez poursuivre votre découverte nature en visitant le parc botanique du Sarrat: un site exceptionnel présentant plus de 700 arbres de 27 familles différentes. Ouvert les mardis, jeudis et samedis (hors jours fériés) à 15h30.

Pays ALO

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

