

Circuit de l'Adour aval

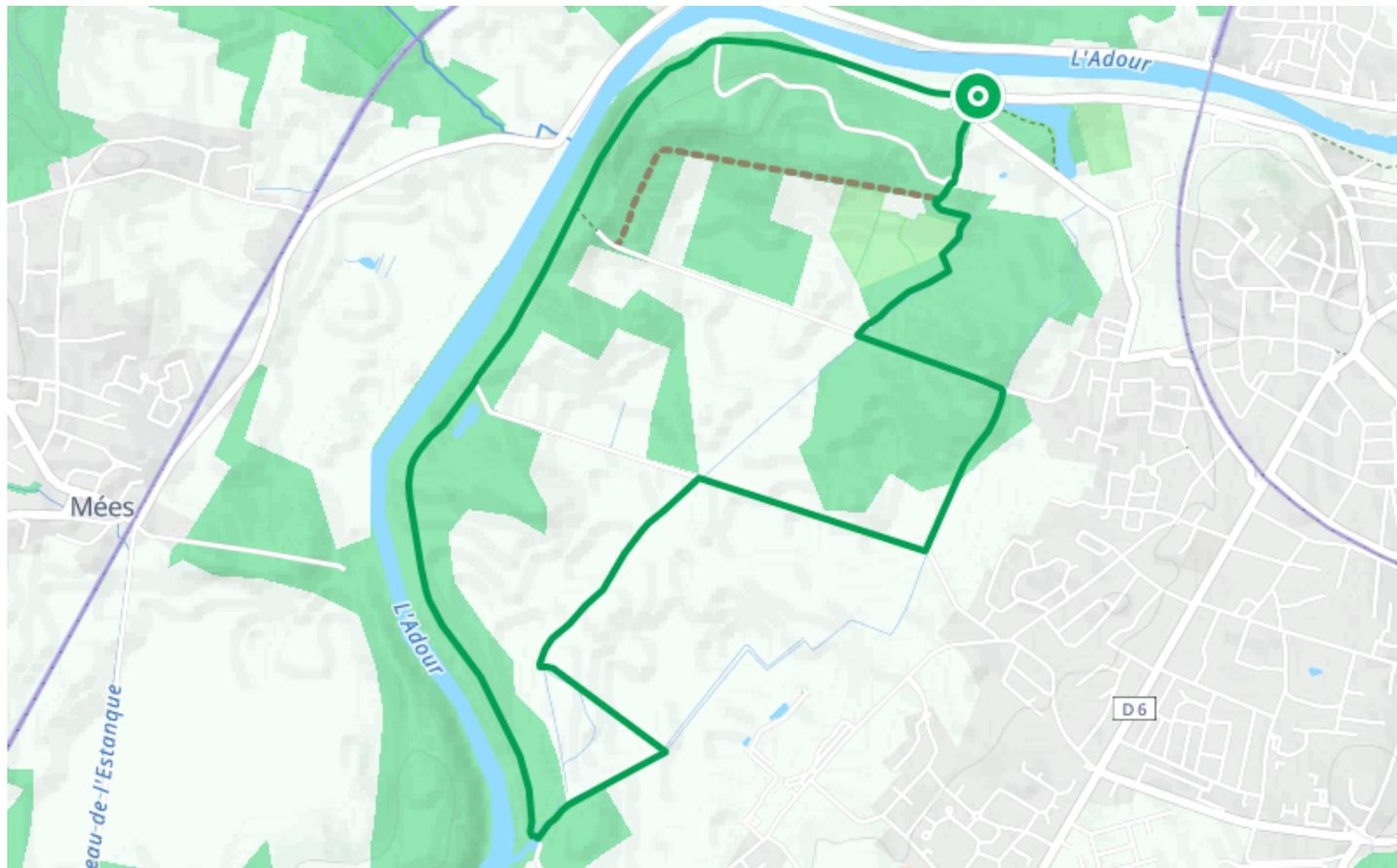
● Très facile

🚲 À vélo

🕒 0 min

↔ 8.00 km

📍 **Départ** Allée du Bois de Boulogne
40100, Dax



Descriptif

Un circuit à proximité de l'Adour.

Etape 1

Le départ s'effectue à l'entrée du Bois de Boulogne où vous pouvez stationner votre véhicule.

Etape 2

Longez l'Adour sur environ de 4km . Ce fleuve long de 335km, prend sa source dans les Pyrénées, au pied du Tourmalet et se jette dans l'océan Atlantique au lieu dit La Barre à Anglet.

Etape 3

A hauteur des "pelles" (écluses), quitter la rive pour s'engager dans les barthes (plaines inondables qui jouent un rôle important dans la régulation des eaux lors des grandes crues).

Etape

4

Au loin sur la droite, on aperçoit ce couvent devenu hôtel pour curistes (aujourd'hui désaffecté) construit sur une butte (pouy en patois).

Etape 5

Cette ancienne ferme présente une exposition permanente sur les barthes et ses espèces protégées. Les barthes sont des prairies inondables situées en bordure du fleuve Adour. Elles jouent un rôle important dans la régulation des eaux lors des grandes crues.

Etape 6

Une fois le centre aéré laissé sur la droite, vous voici revenu au point de départ.



Pays ALO

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

