

Circuit du pignada

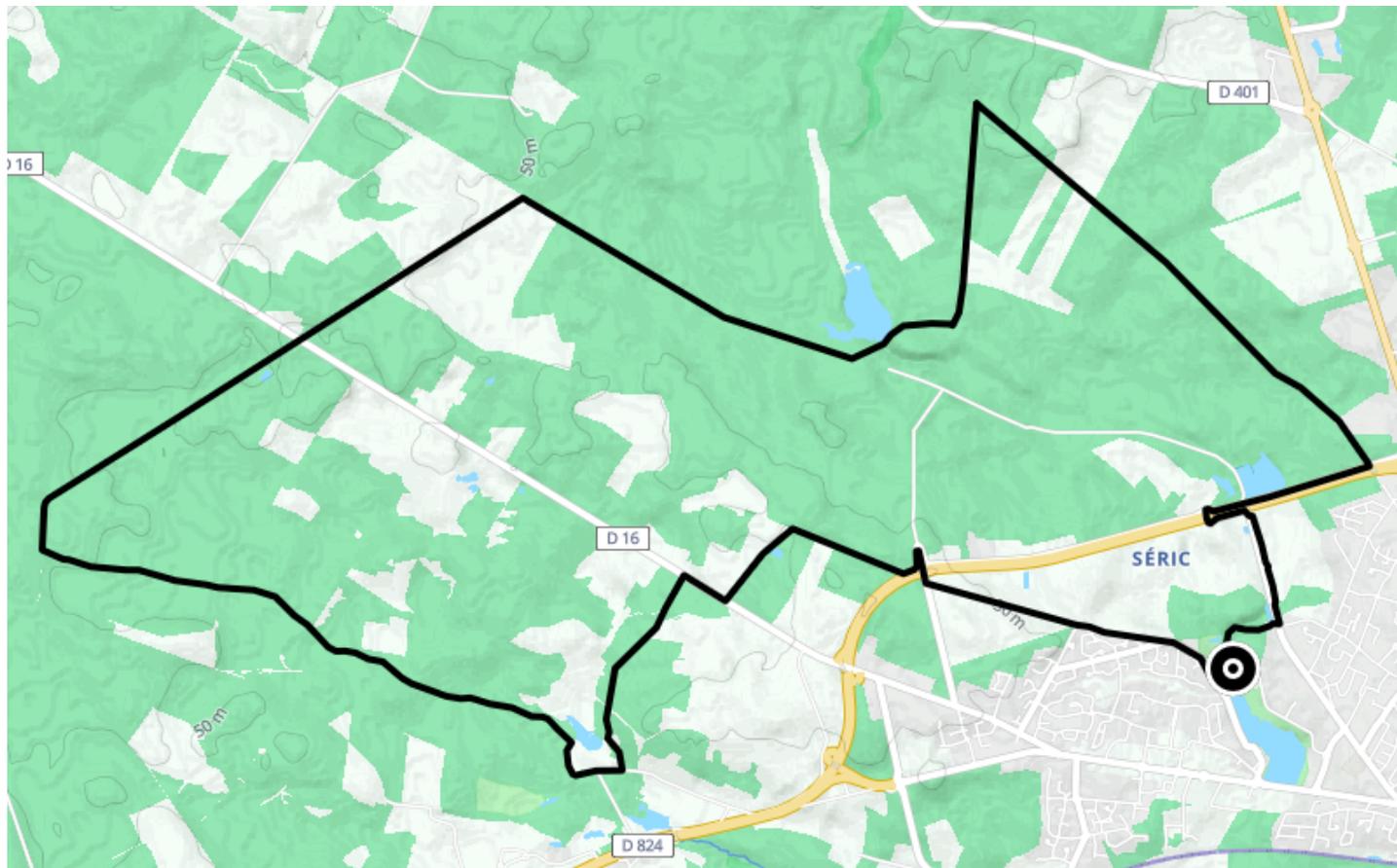
● Difficile

🚲 À vélo

🕒 3 h

↔ 24.0 km

📍 **Départ** 735 Allée de Christus
40990, Saint-Paul-lès-Dax



Descriptif

Pour les sportifs chevronnés aimant la performance ou la tranquillité. Ce circuit, aux limites de la commune, emprunte des pistes forestières en partie sablonneuses ou boueuses dans un espace boisé.

Etape 1

En contrebas du centre de loisirs, empruntez le chemin qui longe le ruisseau et mène au moulin de Poustagnacq. Traversez la D824 via le souterrain et prenez à droite à sa sortie.

Etape 2

Longez la départementale en laissant l'étang de la courbe sur votre gauche. A la prochaine intersection, tournez à gauche, chemin de Mesturon. La route se transforme en piste.

Etape 3

A la prochaine intersection, tournez à gauche sur

Tinon, prenez à nouveau à gauche sur le chemin rural de Tinon (en continuant tout droit sur quelques mètres, vous apercevriez la pierre du même nom qui marque l'intersection entre 5 communes).

Etape 6

Restez sur le chemin de Tinon, puis traversez le ruisseau d'Estireaux. Vous atteindrez rapidement les forges d'Ardy. La maison du régisseur des forges sert aujourd'hui de résidence aux propriétaires du camping. On peut voir encore sur le site l'allée des platanes bordant l'ancienne route qui desservait les fonderies ainsi que le lac de retenue et les chutes d'eau avec leurs pelles servant à régler le débit du ruisseau.

Etape 7

Contournez le camping par le chemin de

le chemin rural du Pouy. Roulez sur 1,5km avant de tourner à droite en direction de l'étang d'Abesse.

Etape 4

Vous apercevez l'étang d'Abesse par sa pointe sud avant d'emprunter le chemin rural de bois sur votre droite. Une fois passé devant plusieurs terres agricoles, tournez à gauche. Roulez sur 3,5km, puis prenez à gauche à l'intersection.

Etape 5

A la cabane de



Maoubos, puis à l'intersection avec l'avenue des Lacs (D16), tournez à droite. Tournez à la 1e à gauche sur le chemin du Baïous. A la cabane du même nom, tournez à droite, puis après un virage en épingle à cheveu, rejoignez la plaine des sports.

Etape 8

Vous rejoignez enfin le lac de Christus par le chemin rural des pins.

Pays ALO

Pays Adour Landes Océanes 37 Rue des Artisans



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

